

# Editorial

Hoy transcurridos doce años a partir de la edición de nuestro primer número, celebramos que profesionales, académicos y estudiantes utilicen como material de consulta y referencia académica nuestra revista. Este desarrollo sostenido en el tiempo, es sin duda producto de la respuesta de autores, lectores y revisores, así como del compromiso y esfuerzo del equipo editorial que trabaja constantemente en la mejora de la calidad de la publicación.

A partir de este año nuestra publicación ha tenido varios cambios. El primero es la despedida de la Dirección Editorial de mi querida compañera la Mag. Sofía Rubinstein, quién dirigió con entusiasmo, dedicación y compromiso por once años nuestra revista. Hoy le decimos un hasta luego, ya que si bien se retira para liderar nuevos proyectos institucionales vinculados a la investigación, sabemos que desde otro rol continuará vinculada a este proyecto.

Por otra parte nuestra revista comienza a editarse únicamente en formato digital y se despide de la edición papel, lo cual nos sitúa en una instancia de cambio, transformación y nuevos desafíos.

La Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte es una publicación indizada y arbitrada, que está presente en múltiples bases de datos y portales académicos nacionales e internacionales, lo cual la posiciona como publicación de referencia a nivel nacional en el área de la educación física y del movimiento humano. Prueba de ello y en la línea de continuar profesionalizando la publicación, es que este número incorpora como requisito obligatorio la inclusión del ORCID (Open Researcher and Contribution ID) de los autores en cada artículo.

En este número publicamos cinco artículos originales de procedencia tanto nacional como internacional y dos artículos de revisión. El primer artículo, revisa los estudios que analizan los efectos agudos y crónicos del uso de Máscara de Entrenamiento en Altura (ETM) y las variables asociadas al rendimiento físico. Mientras que el segundo artículo ensaya la lectura crítica a la Ley del Deporte ("Régimen de fomento y protección del sistema deportivo") de Uruguay, vigente a partir de setiembre de 2019.

Finalmente agradecemos a toda la comunidad lectora e invitamos a quienes aún no lo han hecho a publicar con nosotros.

Les deseamos que disfruten de este número y enviamos nuestros deseos de un feliz año 2020, colmado de paz y logros académicos y personales.



Mag. Gabriela Cabrera  
Dirección Editorial